

РЕЦЕНЗИЯ

на программу спортивной подготовки для ДЮСШ и СДЮСШОР

Вид спорта: «ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ»

Зам. директора по УВР, МАОУ ДОД города Наб. Челны
СДЮСШОР «Олимпийский» Безыменной Людмилы Анатольевны

Старшего тренера-преподавателя по прыжкам на батуте

Тимеркаевой Дианы Филиксовны

Высокий уровень результатов в современном спорте, в частности в прыжках на батуте, требует от тренерского состава постоянного совершенствования в своей профессии. Использование достижений спортивной науки и современных технических средств, анализ соответствующей литературы, а так же систематизация тренерского опыта позволяют достигать высоких результатов в современном спорте.

Целенаправленная многолетняя подготовка и воспитание прыгунов – это сложный процесс, успех которого определяется целым рядом факторов. Одним из таковых факторов является достаточное развитие у спортсменов наиболее важных для данного вида спорта физических способностей. Непрерывный рост результатов требует поиска новых форм, средств, методов работы с юными спортсменами.

Представленная на рецензирование программа составленная на основании федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта прыжки на батуте (ФССП), утвержденного приказом Минспорта России от 30 августа 2013г. № 694 раскрывает важную и актуальную тему рационального планирования тренировочного процесса, основанного на современных принципах спортивной тренировки с использованием достижений спортивной науки; педагогической диагностики; физического состояния и специальной подготовленности прыгунов на батуте .

Положительным фактором данной работы является теоретическая подготовленность и мастерство тренера, его умение организовать тренировочный процесс, грамотно, разнообразно и интересно проводить

занятия, владение знаниями возрастной физиологии и психологии, способность находить взаимный контакт со спортсменами, добиваться выполнения поставленных задач, повышать мотивацию действий занимающихся.

Данная программа позволяет повысить уровень специальных знаний, необходимых в практической деятельности тренеров-преподавателей по спортивной акробатике, гимнастике и специалистов по физической культуре и спорту.

На наш взгляд, данная научная работа выполнена по актуальной тематике, аргументированность выводов, логика изложения материала и оформление соответствуют основным требованиям, предъявляемым к подобному виду научных трудов, она может быть рекомендована для опубликования в открытой печати.

Рецензент

к.п.н., доцент

Поволжской ГАФКСиТ

Л.Э. Пасмурова

